
Using Syndemic Theory to understand the ChemSex practice from the narratives of a group of gay and bisexual men in Barcelona city

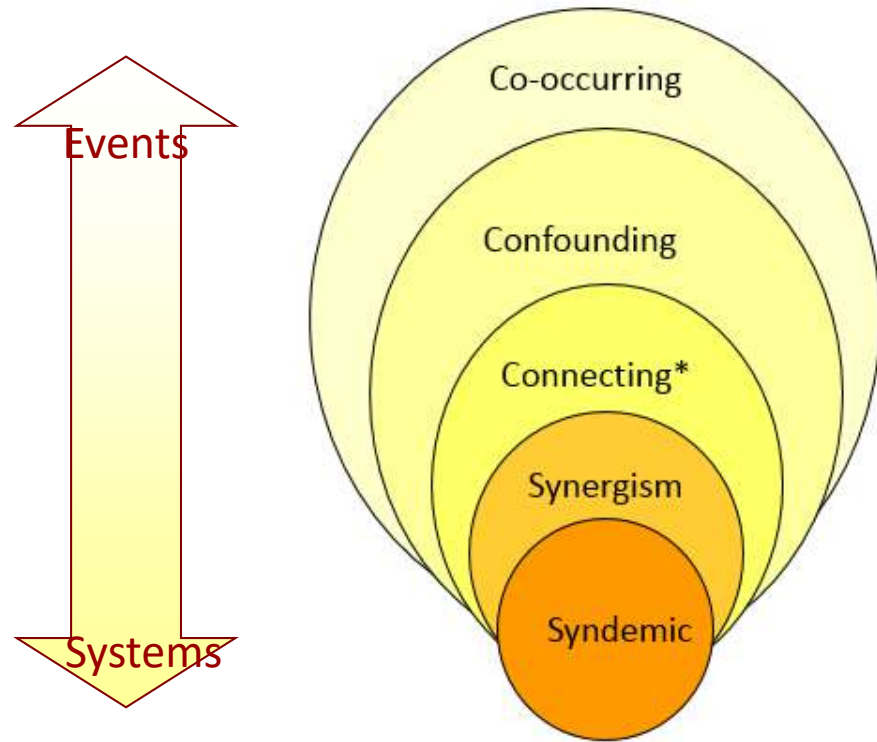
Percy Fernández-Dávila, Ph.D

ChemSex definition (comprehensive health and wellness approach)

(Fernández-Dávila, 2016)

- Intentional use of drugs to sustain sex for a long period of time (from several hours to days).
- Include **non-problematic** and **problematic** drug use.
- Key element in this definition is the **time**.
- The more time, greater exposure to various risks or harms: **consumption** (intoxication, overdose, onset of psychotic episode, death), **sexual health** (irritation, wounds, torn, bleeding of the anal mucosa or the skin of the penis, penis fracture, condomless sex), **psychologic** (shame, guilt), **social** (rejection, expulsion, exclusion) and **material** (excessive economic spending, robberies).

Syn·demic



- A syndemic describes the interaction between two or more diseases or psychosocial problems, which in an additive or synergistic fashion can contribute to a larger disease burden within a given population.
- The term *syndemic*, first used in 1992, acknowledges relationships and signals a commitment to studying health as a fragile, dynamic state requiring continual effort to maintain and one that is imperiled when social and physical forces operate in harmful ways.

* Includes several forms of connection or inter-connection such as synergy, intertwining, intersecting, and overlapping

Seeing Syndemics

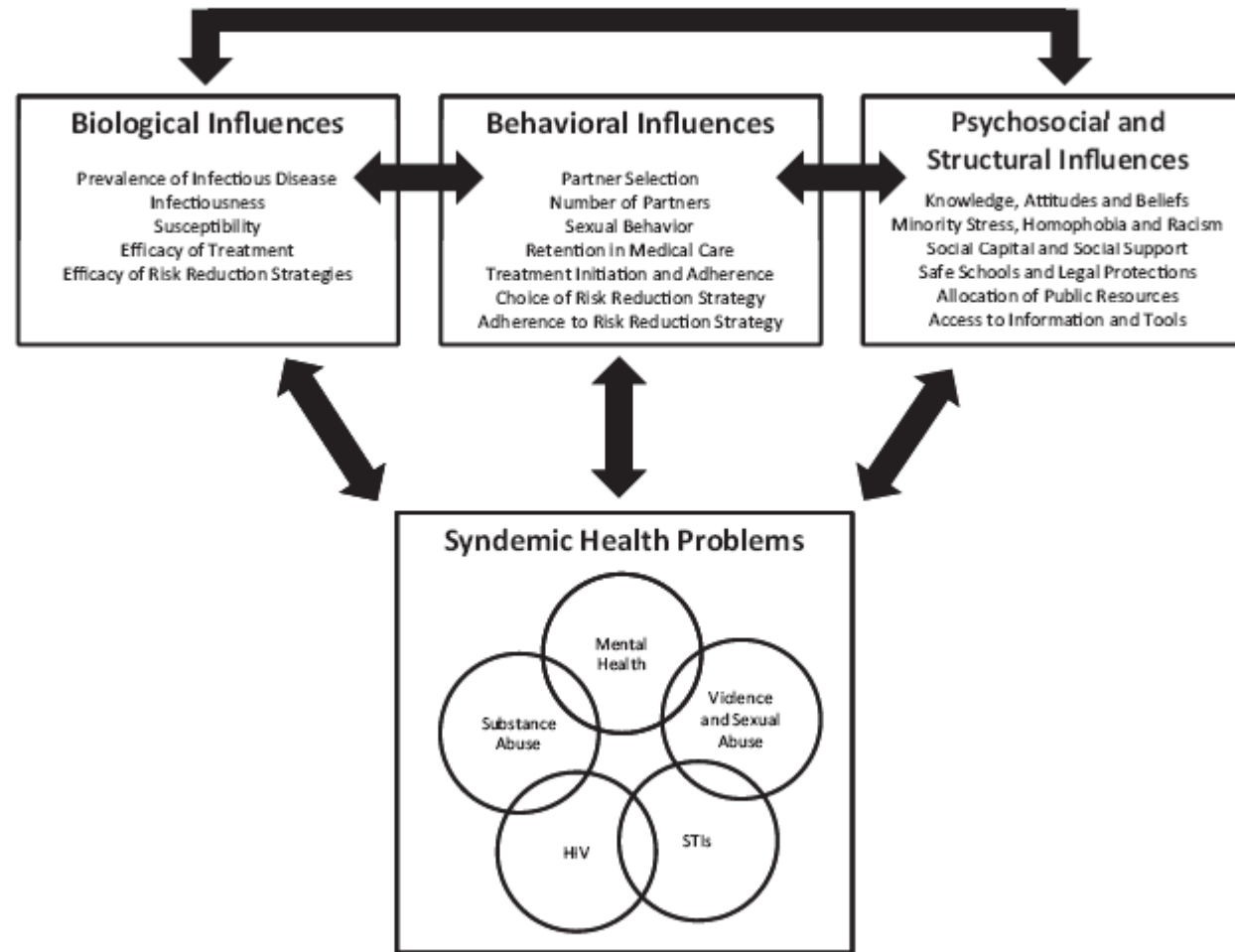
*"You think you understand two because you understand one and one.
But you must also understand 'and'."*

-- Sufi Saying

The word *Syndemic* signals a special concern for relationships:

- Mutually reinforcing character of health problems
- Connections between health status and living conditions
- Synergy/fragmentation within the health system (e.g., by issues, sectors, organizations, professionals and other citizens).

Figure 1
Biopsychosocial Drivers of the Syndemic in Gay, Bisexual, and Other Men Who Have Sex With Men



Note. STIs = sexually transmitted infections.

Objective:

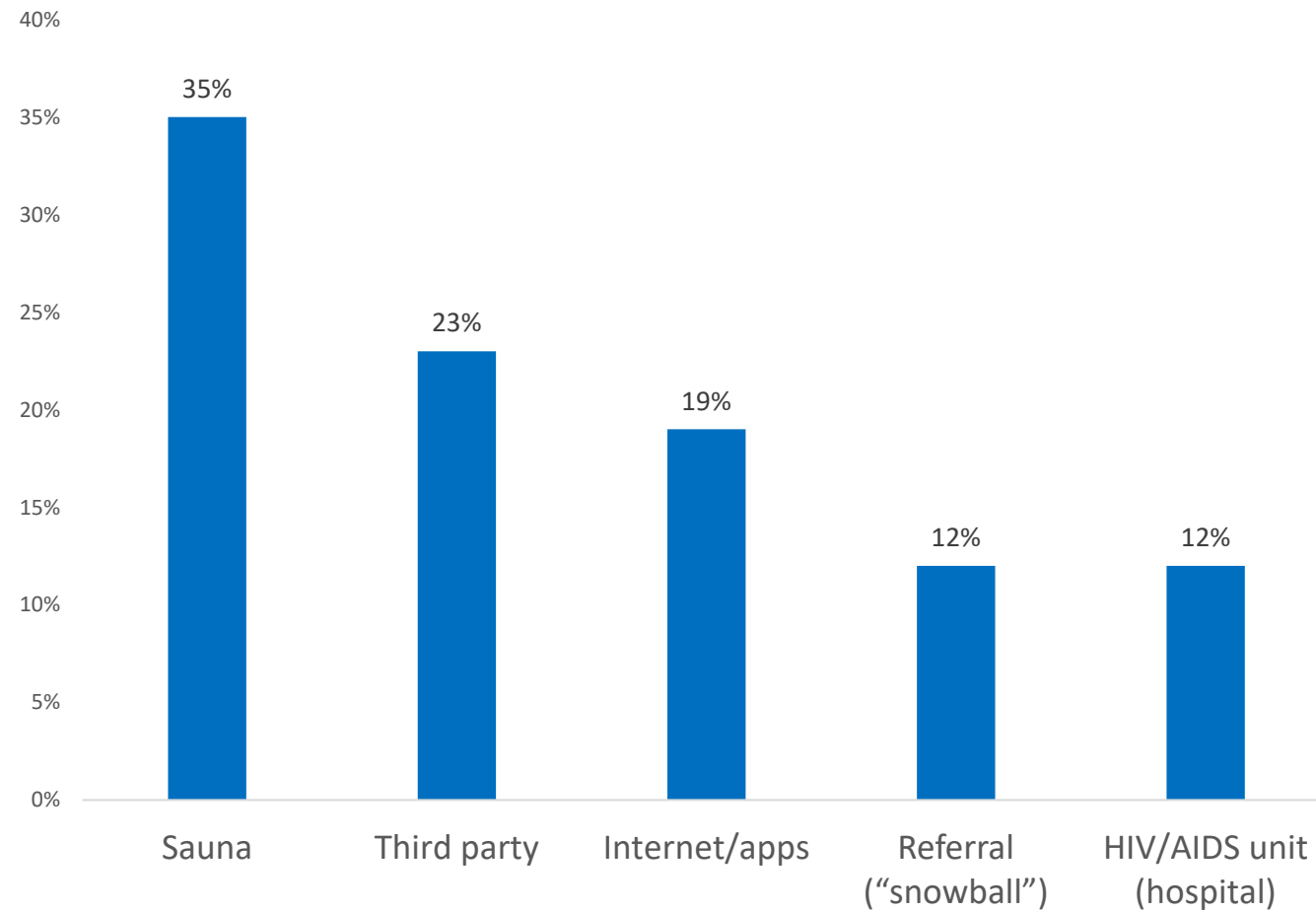
- To illustrate, from Syndemic Theory, the interconnection that ChemSex, psycho-social health and other factors of different ecological level can have.

Study design (I)

- Qualitative study.
- Paradigm: *social constructionism*.
- Selection criteria: >18 years old, living in Spain, having sex with men and having used drugs for sex in the last month.
- Incentive: 20€
- Instrument: semi-structured interview
- Duration: 49'-96' (Media and Me: 75')

Study design (II)

Captation sources of participants (n=26*)



* Final number was fixed by information saturation principle

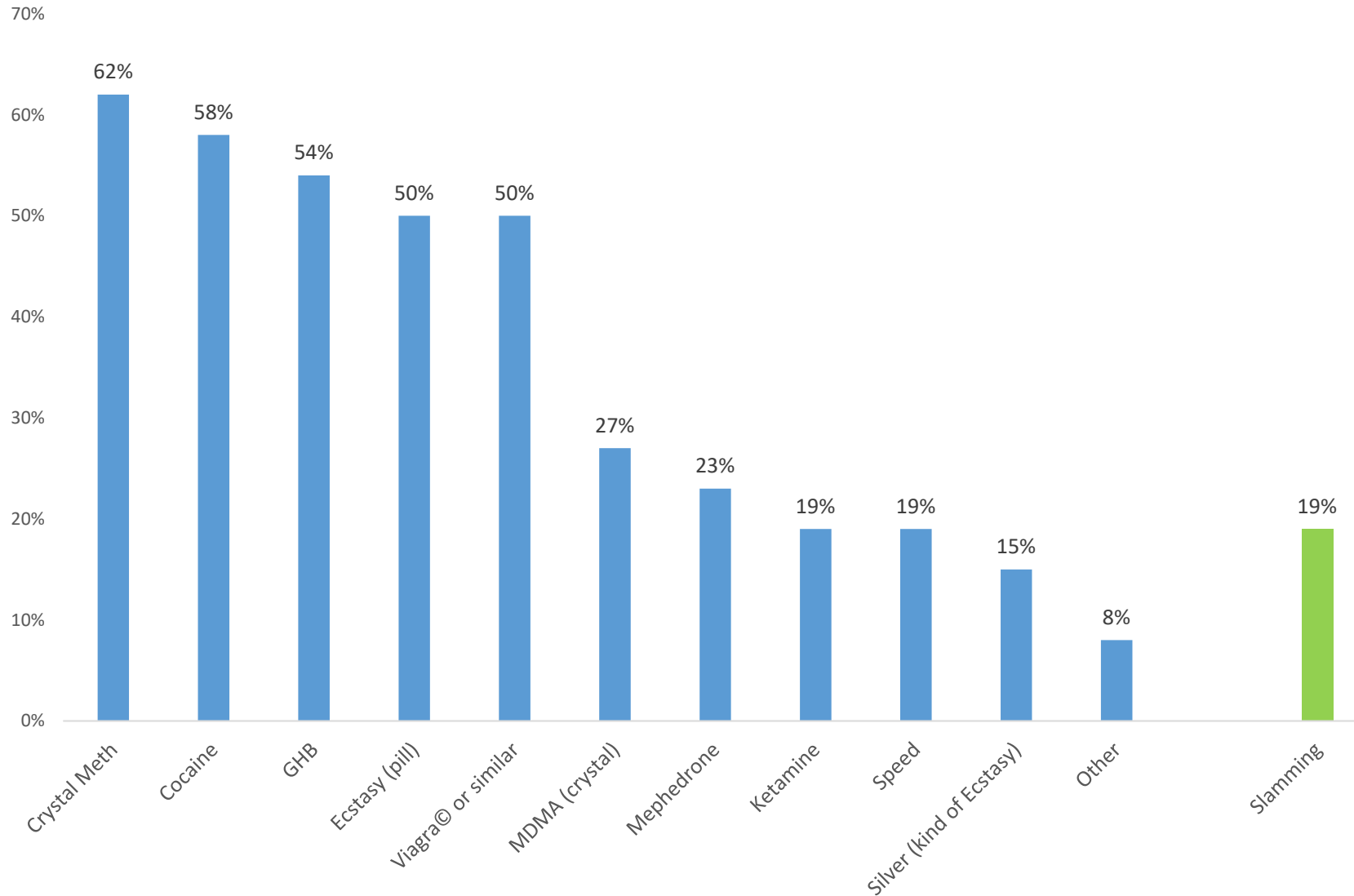
Participants characteristics

- Age: 23-55 years old; average= 37,7 years; Me: 37 years.
- 35%: foreign men (mostly Latin Americans)
- 80%: medium level or higher education.
- 80%: >1.000€/month
- 19%: unemployed
- 46%: living with HIV
- 3 men were sex workers.



Results

Drugs most used by interviewees*



* Multiple answer

Eight participants acknowledged having various psychological problems:

- **Distortion of self-concept and body image,**
- **Emotional dependence,**
- **Anxiety, and**
- **Mood disorders (dysthymia, depression).**

Loneliness: not having a steady partner which accentuates affective lacks

Muchas veces era hacer por hacer, otras veces me ha gustado mucho, me ha encantado y me he quedado relajadísimo. Pero con un afán de buscar no sé qué exactamente. No sé si cariño o amor. ENT26, 34 años, español.

No me faltan amigos para nada, no me falta el amor de los padres, todo eso no me falta, este nivel emocional lo tengo bien definido. Pero me falta una familia en el sentido mío, algo mío, un sentimiento... Llevo 8 a 9 años soltero. Y, claro, estar 8 o 9 años soltero pesa. ENT17, 40 años, extranjero.

Feeling alone: not having a social network

En un principio, mi subconsciente me juega la mala pasada y pienso que lo que necesito es un novio, pero en realidad lo que yo necesito no es un novio, lo que necesito son amigos, amigos con los que salir, con los que distraerme, con los que... evadir un poco la mente. Eso [el ChemSex] te envuelve, te envuelve en un espiral de sexo que.... ENT25, 30 años, español.

Being unemployed for a long time

La droga es desconectarte de los problemas de forma temporal, por decirlo así.

P: ¿Y de qué te quieres desconectar?

Preocuparme por encontrar un trabajo y no consigo lo que yo quiero. ENT03, 35 años, extranjero.

Use of free time

Cuanto más tiempo disponible tienes, un poco creo que acabas buscando más sexo, o, incluso, coqueteas más con las drogas... como tienes más tiempo de ocio, el tiempo de ocio lo empleas en cosas que te aportan, que te gratifican. El sexo es una cosa que gratifica. ENT06, 35 años, VIH-positivo.

Impact on sexual health: HIV/STI risk

Consumía bastante, y se produjeron pues situaciones a nivel sexual que ahora las pienso y me da hasta un poquillo de vergüenza: tipo orgías, tipo gang bang, sin ningún tipo de precaución. Me daba la sensación de que no me valoraba mucho en ese momento. Me daba exactamente igual que si me follaba uno que si me follaban 50. ENT26, 34 años, español.

After a ChemSex session may appear depressive episodes (vicious circle)

El sábado quedé con otro chico porque yo iba colocado el viernes, y como la tina te coloca mucho, le dije: “voy a follar contigo” y fue otra vez. Y luego estuve con una depresión durante la semana.

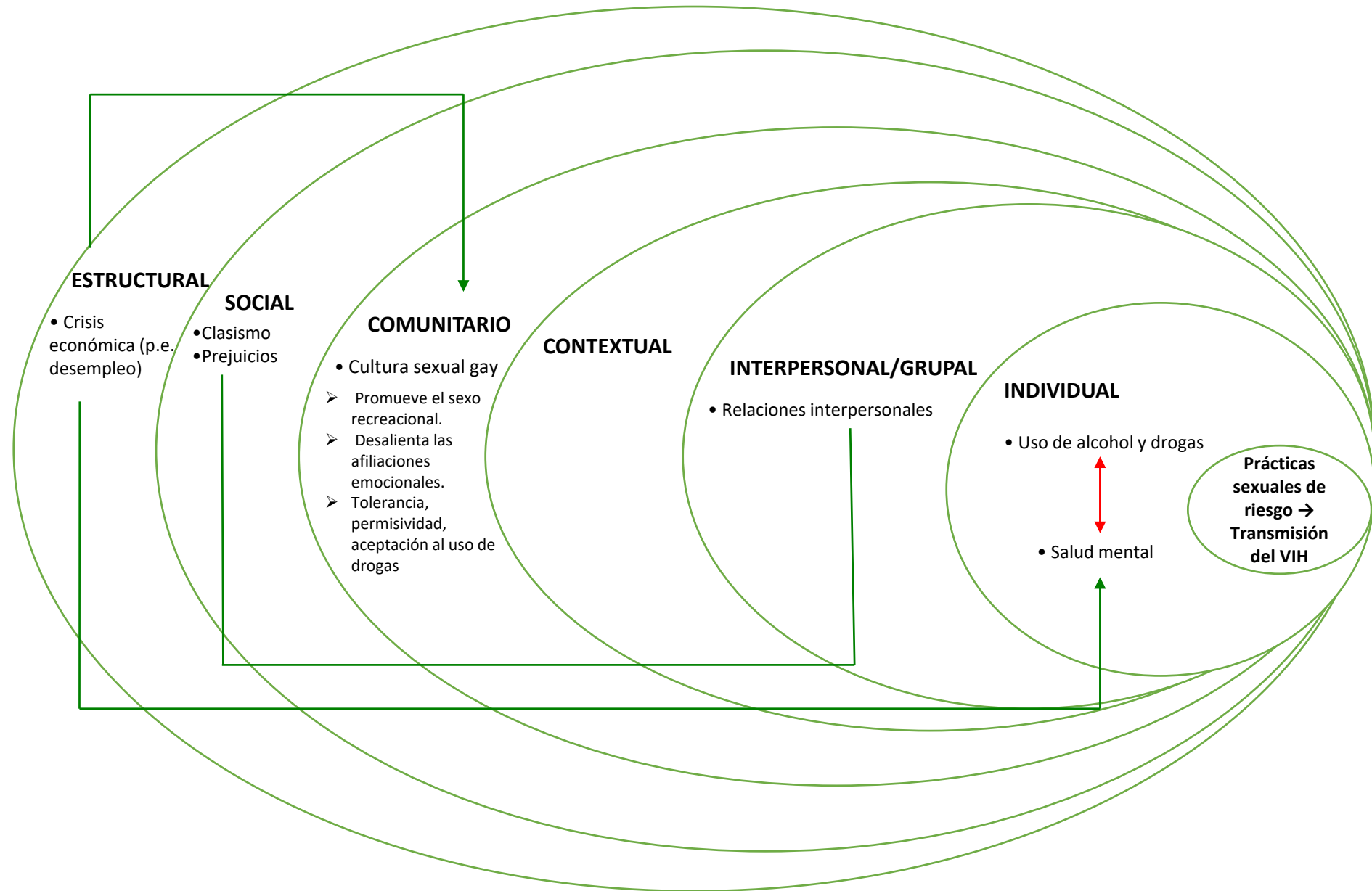
P: ¿Y cuánto te tomó recuperarte?

No me he recuperado todavía de la depresión, del ansia que provocó y todo, no estoy diciendo que ha sido la droga, pero ha sido el desencadenante de todo que a lo mejor tenía dentro. ENT17, 40 años, europeo.

ChemSex can satisfy, alleviate or mitigate, even momentarily, the burden of these situations

Aparte del gusto que te da practicarle, también es conocer gente. O sea, no es sólo un saca-mete, también hay una relación con personas que conoces y con quienes te vas frecuentando. ENT06, 35 años, VIH-positivo.

MULTILEVEL ECOLOGICAL MODEL FOR UNDERSTANDING THE HIGH DRUG USE AMONG GBMSM



CONCLUSIONS

- Findings demonstrate the existence of different syndemic conditions (e.g. psycho-social aspects) which operate at different levels (individual, community, social), and that can reinforce and potentiate the Chemsex practice.

Recommendations

- ChemSex Interventions might become more effective by addressing the broader health concerns of MSM
- Approaching the ChemSex prevention, services and treatment must be from a holistic, comprehensive and risk reduction model.
- Understanding of gay culture ("cultural competence").



Thank you!



percy@stopsida.org